

# Памятка для родителей

## "Профилактика наркомании"

**Наркомания** – давно и всем известная проблема. С каждым годом количество больных этим страшным недугом детей неуклонно растёт.

### **1. Когда и при каких условиях Ваш ребёнок подвержен наибольшей опасности попробовать наркотик?**

- Если Вы проживаете в районе, где наркотические вещества легко доступны.
- Если Ваш ребёнок знаком с лицами, уже употреблявшими наркотики или знающими технологию изготовления и приёма.
- Если Ваш ребёнок входит в какую – либо неформальную группу молодёжи с отклоняющимся поведением, занятую поиском «нетрадиционных развлечений».
- Если Ваш ребёнок много общается с близким человеком, употребляющим наркотики.
- Если Ваш ребёнок общается только с компанией приятелей, употребляющих наркотики.
- Если отсутствует или недостаточен контроль со стороны родителей.
- Если у Вашего ребёнка однообразное, скучное времяпрепровождение; отсутствуют возможности интересно и полезно проводить свободное время.
- Если у Вашего ребёнка много свободного времени (он или она прогуливает занятия).
- Если Ваш ребёнок пережил неординарные жизненные события, снижающие самоконтроль.

### **2. Как Вы можете распознать признаки наркомании у Вашего ребёнка?**

#### **Обратите внимание на неожиданные изменения в поведении ребенка:**

- резкое снижение или повышение активности;
- потеря интереса к учебе, увлечениям, пропуски занятий;
- необъяснимая раздражительность, лживость, рассеянность;
- появление подозрительных приятелей, резкое изменение круга друзей;
- появление скрытости в поведении, отказ сообщать о своем местонахождении;
- позднее возвращение домой в необычном состоянии;
- трудное пробуждение по утрам, невнятная речь;
- потеря аппетита, снижение веса, сонливость.

#### Вас должно насторожить:

- исчезновение денег или ценностей из дома;
- увеличение требуемой суммы денег на карманные расходы;
- наличие у ребенка медикаментов, шприцев, ампул, тюбиков из-под клея;
- непривычные запахи, пятна на одежде, следы на теле ребенка.

### **3. Что делать родителям, чтобы их ребенок не стал наркоманом?**

Выберите позицию личной ответственности за своего ребенка, свою семью. Не ждите, когда беда постучится к Вам в дом. Берите литературу, найдите время, чтобы говорить с Вашим ребенком на темы наркомании.

Создайте в своей семье атмосферу любви, доверия и безопасности, вырабатывайте ясные и справедливые правила совместной жизни, выполняйте взятые на себя обещания, интересуйтесь заботами и проблемами ребенка, его внутренним миром.

Развивайте в ребенке навыки самостоятельного приема решений, инициативу, собственный взгляд на происходящее. Лучше, чтобы Ваш ребенок был ведущим, а не ведомым.