


 (должность)
 (ФИО)
 01.09.2025 (дата)

СОГЛАСОВАНО


 (должность)
 (ФИО)
 01.09.2025 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

План-меню: Меню обычное

Категория: Детский сад

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша пшенная молочная жидкая - 282	170	Каша манная молочная жидкая - 277	180	Каша ячневая вязкая - 270	165	Каша гречневая вязкая - 263	170	Каша рисовая молочная жидкая - 283	170
Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	200	Чай с лимоном - 506	200	Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	200	Чай с лимоном - 506	200	Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	200
Хлеб пшеничный - 122	30	Хлеб пшеничный - 122	30	Хлеб пшеничный - 122	30	Хлеб пшеничный - 122	30	Хлеб пшеничный - 122	30
Масло сливочное - 119	5	Масло сливочное - 119	5	Масло сливочное - 119	5			Масло сливочное - 119	5
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Напиток "Витошка" с витаминами - 631	200	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 532 (1)	190	Компот из свежих плодов - 521	200	Плоды свежие (яблоки) - 126 (1)	180	Компот из свежих плодов или ягод - 521с	200
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат витаминный - 1	50	Салат из свеклы отварной - 60	50	Овощи натуральные (помидоры) - 120 (1)	50	Салат из свежих помидоров и огурцов - 18	50	Яйца вареные - 310	50
Свекольник - 145	180	Щи из свежей капусты - 154	180	Рассольник домашний - 146	180	Уха рыбацкая - 166	180	Суп картофельный с макаронными изделиями - 161	180
Гуляш из мяса - 378	80	Жаркое по-домашнему - 379	200	Суфле рыбное - 346	70	Запеканка из печени с рисом - 294М	70	Мясо отварное - 363	70
Макаронные изделия отварные - 432	130	Хлеб пшеничный - 122	30	Рис припущенный - 425	130	Картофельное пюре - 441	150	Капуста тушеная - 435	130
Хлеб ржаной - 123	40	Хлеб ржаной - 123	40	Хлеб пшеничный - 122	30	Хлеб пшеничный - 122	30	Хлеб пшеничный - 122	30
Напиток из шиповника - 533	180	Компот из смеси сухофруктов - 522	180	Хлеб ржаной - 123	40	Хлеб ржаной - 123	40	Хлеб ржаной - 123	40
				Напиток из шиповника - 533	180	Компот из смеси сухофруктов - 522	180	Кисель из сока натурального - 382 М	180
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Чай с молоком - 507	180	Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	200	Чай с молоком - 507	180	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) - 515	180	Чай с лимоном - 506	200
Сдоба обыкновенная - 584	70	Булочка молочная - 580	70	Ватрушки с повидлом - 554	70	Батон нарезной - 125	40	Пряники - 603	70
						Паста сырная (2-й вариант) - 474	30		

День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша "Дружба" - 275	170	Каша овсяная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая - 281	170	Каша манная вязкая - 265	170	Каша рисовая молочная жидкая - 283	170	Каша молочная пшеничная жидкая - 279	170
Чай с лимоном - 506	200	Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	200	Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	200	Чай с лимоном - 506	200	Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	200
Хлеб пшеничный - 122	30	Хлеб пшеничный - 122	30	Хлеб пшеничный - 122	30	Хлеб пшеничный - 122	30	Хлеб пшеничный - 122	30
Масло сливочное - 119	5	Масло сливочное - 119	5			Масло сливочное - 119	5		
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Соки овощные, фруктовые и ягодные - 532 (1)	190	Напиток "Витошка" с витаминами - 631	200	Плоды свежие (яблоки) - 126 (1)	180	Плоды свежие (банан) - 126 (5)	100	Компот из свежих плодов - 521	200
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Винегрет овощной - 90	50	Суп крестьянский с крупой - 169	180	Салат из кукурузы (консервированной) - 12 М	50	Овощи натуральные (огурец) - 120 (2)	50	Суп картофельный с клецками - 160	180
Щи из свежей капусты с картофелем - 156	180	Плов из отварного мяса - 380	200	Суп картофельный - 77М	180	Борщ из свежей капусты - 140	180	Суфле из кур - 418	70
Котлеты, биточки, шницели - 391	70	Хлеб пшеничный - 122	30	Бефстроганов из отварного мяса - 377	70	Котлеты или биточки рыбные - 356	80	Пюре из гороха с маслом - 423	130
Макаронные изделия отварные - 432	130	Хлеб ржаной - 123	40	Каша гречневая рассыпчатая - 252	130	Картофельное пюре - 441	150	Хлеб пшеничный - 122	30
Соус томатный - 465	20	Напиток из шиповника - 533	180	Хлеб пшеничный - 122	30	Хлеб пшеничный - 122	30	Хлеб ржаной - 123	40
Хлеб ржаной - 123	40			Хлеб ржаной - 123	40	Хлеб ржаной - 123	40	Компот из смеси сухофруктов - 522	180
Компот из смеси сухофруктов - 522	180			Компот из смеси сухофруктов - 522	180	Кисель из сока натурального - 382 М	180		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) - 515	180	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) - 515	180	Какао с молоком (1-й вариант) - 508	180	Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	200	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) - 515	180
Шанежка наливная - 564	70	Булочка "Алтайская" - 572	70	Омлет натуральный - 311	80	Запеканка из творога - 323	80	Батон нарезной - 125	40
						Соус шоколадный - 487	20	Молоко сгущенное - 493	30