


 СОГЛАСОВАНО
 (должность)
 (ФИО)
 01.09.2025 (дата)


 УТВЕРЖДАЮ
 (должность)
 (ФИО)
 01.09.2025 (дата)

План-меню: Меню обычное

Категория: Ясли

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша пшенная молочная жидкая - 282	150	Каша манная молочная жидкая - 277	150	Каша ячневая вязкая - 270	150	Каша гречневая вязкая - 263	150	Каша рисовая молочная жидкая - 283	145
Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	180	Чай с лимоном - 506	180	Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	180	Чай с лимоном - 506	180	Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	180
Хлеб пшеничный - 122	20	Хлеб пшеничный - 122	20	Хлеб пшеничный - 122	20	Хлеб пшеничный - 122	20	Хлеб пшеничный - 122	20
Масло сливочное - 119	5	Масло сливочное - 119	5	Масло сливочное - 119	5			Масло сливочное - 119	5
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Плоды свежие (яблоки) - 126 (1)	150	Сок детский - 537 (2)	200	Компот из свежих плодов - 521	150	Плоды свежие (яблоки) - 126 (1)	150	Компот из свежих плодов или ягод - 521с	180
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат витаминный - 1	30	Салат из свеклы отварной - 60	30	Овощи натуральные (помидоры) - 120 (1)	30	Салат из свежих помидоров и огурцов - 18	30	Яйца вареные - 310	30
Свекольник - 145	150	Щи из свежей капусты - 154	150	Рассольник домашний - 146	150	Уха рыбацкая - 166	150	Суп картофельный с макаронными изделиями - 161	150
Гуляш из мяса - 378	60	Жаркое по-домашнему - 379	160	Суфле рыбное - 346	50	Запеканка из печени с рисом - 294М	50	Мясо отварное - 363	50
Макаронные изделия отварные - 432	110	Хлеб пшеничный - 122	20	Рис припущенный - 425	110	Картофельное пюре - 441	110	Капуста тушеная - 435	110
Хлеб ржаной - 123	20	Хлеб ржаной - 123	20	Хлеб пшеничный - 122	20	Хлеб пшеничный - 122	20	Хлеб пшеничный - 122	20
Напиток из шиповника - 533	150	Компот из смеси сухофруктов - 522	150	Хлеб ржаной - 123	20	Хлеб ржаной - 123	20	Хлеб ржаной - 123	20
				Напиток из шиповника - 533	150	Компот из смеси сухофруктов - 522	150	Кисель из сока натурального - 382 М	150
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Чай с молоком - 507	150	Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	180	Чай с молоком - 507	150	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) - 515	150	Чай с лимоном - 506	180
Сдоба обыкновенная - 584	50	Булочка молочная - 580	50	Ватрушки с повидлом - 554	50	Батон нарезной - 125	30	Пряники - 603	50
						Паста сырная (2-й вариант) - 474	20		

День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша "Дружба" - 275	145	Каша овсяная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая - 281	150	Каша манная вязкая - 265	150	Каша рисовая молочная жидкая - 283	145	Каша молочная пшеничная жидкая - 279	150
Чай с лимоном - 506	180	Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	180	Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	180	Чай с лимоном - 506	180	Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	180
Хлеб пшеничный - 122	20	Хлеб пшеничный - 122	20	Хлеб пшеничный - 122	20	Хлеб пшеничный - 122	20	Хлеб пшеничный - 122	20
Масло сливочное - 119	5	Масло сливочное - 119	5			Масло сливочное - 119	5		
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Сок детский - 537 (2)	200	Плоды свежие (яблоки) - 126 (1)	150	Плоды свежие (яблоки) - 126 (1)	150	Плоды свежие (банан) - 126 (5)	100	Компот из свежих плодов - 521	150
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Винегрет овощной - 90	30	Суп крестьянский с крупой - 169	150	Салат из кукурузы (консервированной) - 12 М	30	Овощи натуральные (огурец) - 120 (2)	30	Суп картофельный с клецками - 160	150
Щи из свежей капусты с картофелем - 156	150	Плов из отварного мяса - 380	160	Суп картофельный - 77М	150	Борщ из свежей капусты - 140	150	Суфле из кур - 418	50
Котлеты, биточки, шницели - 391	50	Хлеб пшеничный - 122	20	Бефстроганов из отварного мяса - 377	50	Котлеты или биточки рыбные - 356	60	Пюре из гороха с маслом - 423	110
Макаронные изделия отварные - 432	110	Хлеб ржаной - 123	20	Каша гречневая рассыпчатая - 252	110	Картофельное пюре - 441	110	Хлеб пшеничный - 122	20
Соус томатный - 465	20	Напиток из шиповника - 533	150	Хлеб пшеничный - 122	20	Хлеб пшеничный - 122	20	Хлеб ржаной - 123	20
Хлеб ржаной - 123	20			Хлеб ржаной - 123	20	Хлеб ржаной - 123	20	Компот из смеси сухофруктов - 522	150
Компот из смеси сухофруктов - 522	150			Компот из смеси сухофруктов - 522	150	Кисель из сока натурального - 382 М	150		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) - 515	150	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) - 515	150	Какао с молоком (1-й вариант) - 508	150	Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	180	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) - 515	150
Шанежка наливная - 564	50	Булочка "Алтайская" - 572	50	Омлет натуральный - 311	60	Запеканка из творога - 323	60	Батон нарезной - 125	30
						Соус шоколадный - 487	20	Молоко сгущенное - 493	20