

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Иванов
Иванов (должность)
Иванов И.И. (ФИО)
29.03.2024 (дата)



Иванов
 (должность)
Иванов И.И. (ФИО)
29.03.2024 (дата)

План-меню: Меню обычное
Категория: Детский сад

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша пшеничная молочная жидкая - 282	170	Каша манная молочная жидкая - 277	200	Каша овсяная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая - 281	200	Каша рисовая молочная жидкая - 283	170	Каша ячневая вязкая - 270	170
Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	180	Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	180	Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	180	Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	180	Чай с лимоном - 506	180
Бутерброды с маслом - 1 М	50	Хлеб пшеничный - 122	30	Хлеб пшеничный - 122	30	Бутерброды с маслом - 1 М	50	Хлеб пшеничный - 122	30
								Сыр твердый порциями - 114	30
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Соки овощные, фруктовые и ягодные - 532 (1)	180	Плоды свежие (яблоки) - 126 (1)	100	Компот из свежих плодов - 521	180	Напиток "Витошка" с витаминами - 631	180	Компот из свежих плодов - 521	180
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат картофельный - 86	50	Салат из горошка зеленого консервированного - 10 М	50	Винегрет овощной - 90	50	Салат овощной с зеленым горошком - 82	50	Овощи натуральные (помидоры) - 120 (1)	50
Борщ с капустой и картофелем - 142	180	Щи из свежей капусты с картофелем - 156	180	Суп-пюре из картофеля - 174	180	Суп картофельный с макаронными изделиями - 161	180	Рассольник домашний - 146	180
Суфле из отварной говядины паровое - 397	70	Котлеты, биточки, шницели - 391	70	Гренки пшеничные, - б/н.	20	Птица отварная - 414	70	Котлеты или биточки рыбные - 356	70
Пюре из гороха с маслом - 423	130	Макаронные изделия отварные - 432	130	Печень, тушенная в соусе - 411	80	Каша гречневая рассыпчатая - 252	130	Картофельное пюре - 441	130
Хлеб пшеничный - 122	30	Соус белый основной - 460	30	Рис припущенный - 425	130	Хлеб пшеничный - 122	30	Хлеб пшеничный - 122	30
Хлеб ржаной - 123	30	Хлеб пшеничный - 122	30	Хлеб ржаной - 123	30	Хлеб ржаной - 123	30	Хлеб ржаной - 123	30
Напиток из шиповника - 533	180	Хлеб ржаной - 123	30	Чай с лимоном - 506	180	Компот из смеси сухофруктов - 522	180	Кисель из сока натурального - 382 М	180
		Компот из смеси сухофруктов - 522	180						
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Молоко кипяченое - 529	180	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) - 515	180	Какао с молоком (1-й вариант) - 508	180	Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	180	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) - 515	180
Бублик - б/н	70	Кекс - б/н	70	Омлет натуральный - 311	70	Шанежка наливная - 564	70	Печенье - 604	70
				Батон нарезной - 125	40				

День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша "Дружба" - 275	170	Каша манная вязкая - 265	170	Каша овсяная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая - 281	170	Каша гречневая вязкая - 263	170	Каша молочная пшеничная жидкая - 279	200
Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	180	Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	180	Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	180	Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	180	Чай с лимоном - 506	180
Бутерброды с маслом - 1 М	50	Бутерброды с маслом - 1 М	50	Бутерброды с маслом - 1 М	50	Хлеб пшеничный - 122	30	Хлеб пшеничный - 122	30
						Мармелад - б/н	20		
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Соки овощные, фруктовые и ягодные - 532 (1)	180	Плоды свежие (яблоки) - 126 (1)	100	Компот из свежих плодов - 521	180	Напиток "Витошка" с витаминами - 631	180	Плоды свежие (банан) - 126 (5)	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Яйца вареные - 310	50	Салат из белокочанной капусты с яблоками - 5	70	Салат из свеклы с сыром - 65	50	Салат из кукурузы (консервированной) - 12 М	50	Овощи натуральные (огурец) - 120 (2)	50
Рассольник - 138	180	Уха рыбацкая - 166	180	Суп картофельный - 77М	180	Щи из свежей капусты - 154	180	Свекольник - 145	180
Гуляш из говядины - 378	80	Тефтели из говядины паровые - 399	70	Плов из отварной птицы - 416	200	Азу - 375	200	Рыба, тушенная в сметанном соусе - 353	100
Каша гречневая рассыпчатая - 252	130	Макаронные изделия отварные - 432	130	Хлеб пшеничный - 122	30	Хлеб пшеничный - 122	30	Рис отварной - 424	130
Хлеб пшеничный - 122	30	Соус томатный - 465	30	Хлеб ржаной - 123	30	Хлеб ржаной - 123	30	Хлеб пшеничный - 122	30
Хлеб ржаной - 123	30	Хлеб пшеничный - 122	30	Напиток "Витошка" с витаминами - 631	180	Кисель из сока натурального - 382 М	180	Хлеб ржаной - 123	30
Компот из смеси сухофруктов - 522	180	Хлеб ржаной - 123	30					Компот из смеси сухофруктов - 522	180
		Напиток из шиповника - 533	180						
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Какао с молоком (1-й вариант) - 508	180	Чай с лимоном - 506	180	Молоко кипяченое - 529	180	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) - 515	180	Какао с молоком (1-й вариант) - 508	180
Батон нарезной - 125	40	Пудинг из творога с рисом - 328	100	Язык слоеный - б/н	70	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем - 557	70	Пряники - 603	70
Повидло - б/н	30	Молоко сгущенное - 493	30						