

СОГЛАСОВАНО

*И.В.И.*  
*Иванова И.В.*  
 26.03.2024

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

*Иванова И.В.*  
 26.03.2024

(должность)

(ФИО)

(дата)

## План-меню: Меню обычное

## Категория: Ясли

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша пшеничная молочная жидкая - 282	150	Каша манная молочная жидкая - 277	180	Каша овсяная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая - 281	180	Каша рисовая молочная жидкая - 283	150	Каша ячневая вязкая - 270	150
Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	150	Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	150	Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	150	Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	150	Чай с лимоном - 506	150
Бутерброды с маслом - 1 М	50	Хлеб пшеничный - 122	20	Хлеб пшеничный - 122	20	Бутерброды с маслом - 1 М	50	Хлеб пшеничный - 122	20
								Сыр твердый порциями - 114	30
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Соки овощные, фруктовые и ягодные - 532 (1)	200	Плоды свежие (яблоки) - 126 (1)	100	Компот из свежих плодов - 521	150	Напиток "Витошка" с витаминами - 631	150	Компот из свежих плодов - 521	150
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат картофельный - 86	30	Салат из горошка зеленого консервированного - 10 М	30	Винегрет овощной - 90	30	Салат овощной с зеленым горошком - 82	30	Овощи натуральные (помидоры) - 120 (1)	30
Борщ с капустой и картофелем - 142	150	Щи из свежей капусты с картофелем - 156	150	Суп-пюре из картофеля - 174	150	Суп картофельный с макаронными изделиями - 161	150	Рассольник домашний - 146	150
Суфле из отварной говядины паровое - 397	50	Котлеты, биточки, шницели - 391	50	Гренки пшеничные, - б/н.	15	Птица отварная - 414	50	Котлеты или биточки рыбные - 356	50
Пюре из гороха с маслом - 423	110	Макаронные изделия отварные - 432	110	Печень, тушенная в соусе - 411	70	Каша гречневая рассыпчатая - 252	110	Картофельное пюре - 441	110
Хлеб пшеничный - 122	20	Соус белый основной - 460	20	Рис припущенный - 425	110	Хлеб пшеничный - 122	20	Хлеб пшеничный - 122	20
Хлеб ржаной - 123	20	Хлеб пшеничный - 122	20	Хлеб ржаной - 123	20	Хлеб ржаной - 123	20	Хлеб ржаной - 123	20
Напиток из шиповника - 533	150	Хлеб ржаной - 123	20	Чай с лимоном - 506	150	Компот из смеси сухофруктов - 522	150	Кисель из сока натурального - 382 М	150
		Компот из смеси сухофруктов - 522	150						
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Молоко кипяченое - 529	150	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) - 515	150	Какао с молоком (1-й вариант) - 508	150	Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	150	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) - 515	150
Бублик - б/н	50	Кекс - б/н	50	Омлет натуральный - 311	50	Шанежка наливная - 564	50	Печенье - 604	50
				Батон нарезной - 125	30				

День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша "Дружба" - 275	150	Каша манная вязкая - 265	150	Каша овсяная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая - 281	150	Каша гречневая вязкая - 263	150	Каша молочная пшеничная жидкая - 279	180
Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	150	Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	150	Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	150	Чай с сахаром, вареньем, медом - 505	150	Чай с лимоном - 506	150
Бутерброды с маслом - 1 М	50	Бутерброды с маслом - 1 М	50	Бутерброды с маслом - 1 М	50	Хлеб пшеничный - 122	20	Хлеб пшеничный - 122	20
						Мармелад - б/н	30		
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Соки овощные, фруктовые и ягодные - 532 (1)	200	Плоды свежие (яблоки) - 126 (1)	100	Компот из свежих плодов - 521	150	Напиток "Витошка" с витаминами - 631	150	Плоды свежие (банан) - 126 (5)	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Яйца вареные - 310	30	Салат из белокочанной капусты с яблоками - 5	50	Салат из свеклы с сыром - 65	30	Салат из кукурузы (консервированной) - 12 М	30	Овощи натуральные (огурец) - 120 (2)	30
Рассольник - 138	150	Уха рыбацкая - 166	150	Суп картофельный - 77М	150	Щи из свежей капусты - 154	150	Свекольник - 145	150
Гуляш из говядины - 378	60	Тефтели из говядины паровые - 399	50	Плов из отварной птицы - 416	160	Азу - 375	160	Рыба, тушенная в сметанном соусе - 353	70
Каша гречневая рассыпчатая - 252	110	Макаронные изделия отварные - 432	110	Хлеб пшеничный - 122	20	Хлеб пшеничный - 122	20	Рис отварной - 424	110
Хлеб пшеничный - 122	20	Соус томатный - 465	20	Хлеб ржаной - 123	20	Хлеб ржаной - 123	20	Хлеб пшеничный - 122	20
Хлеб ржаной - 123	20	Хлеб пшеничный - 122	20	Напиток "Витошка" с витаминами - 631	150	Кисель из сока натурального - 382 М	150	Хлеб ржаной - 123	20
Компот из смеси сухофруктов - 522	150	Хлеб ржаной - 123	20					Компот из смеси сухофруктов - 522	150
		Напиток из шиповника - 533	150						
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Какао с молоком (1-й вариант) - 508	150	Чай с лимоном - 506	150	Молоко кипяченое - 529	150	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) - 515	150	Какао с молоком (1-й вариант) - 508	150
Батон нарезной - 125	30	Пудинг из творога с рисом - 328	80	Язык слоеный - б/н	50	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем - 557	50	Пряники - 603	50
Повидло - б/н	20	Молоко сгущенное - 493	20						