***Кризис 7 лет: От игры к учебе***

Ребенок идет в школу, и его жизнь кардинально меняется. Но вместе с тем все меняется и для его родителей. Прошло так мало времени, а ребенок очень сильно изменился, его практически не узнать. Итак, разберемся, что происходит в этот переломный момент.

**Куда уходит детство?**

Возраст 6-7 лет в психологии принято обозначать кризисным. Ребенок теряет свою детскую наивность, непосредственность и импульсивность. Раньше малыш занимался своими делами и не думал о последствиях. Импульс «хочу» всегда сильнее «надо». Теперь ему приходиться думать «что будет, если…» – заранее просчитывать последствия своих поступков.

Как и прежде, эмоции бьют через край, но к этому возрасту он уже способен сознательно ими управлять. Даже если внешне это не заметно, но внутренняя способность уже есть.

**Делаем выводы:**

Ребенок начинает обобщать свои переживания. Раньше неудача огорчала, но не влияла на мнение ребенка о себе. Теперь же плохие, и хорошие переживания суммируются в памяти и обобщается. Из этой «суммы» уже получается сделать вывод «какой я» и «как ко мне относятся». Вот эти выводы уже непосредственно влияют на поведение ребенка и мнение о самом себе.

Ребенок, которого неохотно принимают в дворовую компанию, все равно будет выбегать каждый день на улицу и ввязываться в игру. Но однажды родители могут удивиться: ребенок наотрез отказался выходить на улицу. Он сделал выводы и понял, что с ним не хотят играть сверстники.

**Хочу, но не могу**
Дети начинают видеть мир реалистичным. Они хотят попасть в мир взрослых и понять его. Главная мотивация – не игровая, а познавательная. И теперь им нужен не родитель-опекун, а родитель-помощник.

Иногда этот переломный период происходит не в 6-7 лет, когда ребенок идет в школу, а раньше – лет в 5. Задача родителей – вовремя увидеть перемены и правильно на них среагировать.

Если вы заметили, что ребенок отказывается играть в столь ранее любимые игры, он скучает в детском саду, значит, ему пора учиться. Не пугайтесь, что ему еще рано в школу. Учиться – это только сидеть за партой. Можно учиться танцам и музыке, домашнему хозяйству и рукоделию.

**«Фокусы»**
Родители должны быть готовы, что ребенок начнет вести себя иначе: выбрасывать «фокусы». Просто он начинает задумываться над порядком вещей и пробовать что-то менять. Умственный «голод» начинает терзать ребенка, и он ищет подпитки. Нужно предоставить ему массу занятий на выбор, тогда и «голод» исчезнет.

**В этот переходной для ребенка возраст он должен научиться главному: учиться, дружить и обрести уверенность в себе.**

Родителям остается только поддержать ребенка в этом.

Желаю успеха!

Информацию подготовила педагог- психолог Илюмжинова И.А.