**100 идей для развития мелкой моторики**

**Уважаемые родители! Надеюсь, эти способы развития мелкой моторики ребенка будут полезны и Вы будите применять их на практике.**

1. Играть в пальчиковые игры («Ладушки», «Сорока-белобока», «Коза рогатая» и др.)
2. Массировать пальчики, делать пальчиками массаж маме.
3. Давать ребенку разные на ощупь предметы.
4. Развязывать узелки, бантики, косички.
5. Расстегивать и застегивать пуговицы, липучки, кнопки, молнии, крючки.
6. Развязывать и завязывать шнурки на обуви, использовать игрушки-шнуровки (самодельные или покупные).
7. Разминать тесто, пластилин, глину.
8. Вдавливать мелкие предметы в пластилин.
9. Делать аппликации.
10. Снимать шкурку с овощей, сваренных в мундире.
11. Очищать крутые яйца.
12. Чистить мандарины, апельсины, гранат, бананы.
13. Доставать косточки из абрикосов, персиков.
14. Разбирать расколотые грецкие орехи (ядра от скорлупок), очищать фисташки, отшелушивать пленку с жареных орехов.
15. Выдавливать кетчуп или майонез из пакета, тюбика.
16. Собирать с пола соринки.
17. Собирать рассыпанные мелкие предметы (пуговицы, фасоль, бусины).
18. Лепить из теста пельмени, пирожки, печенье.
19. Лепить из марципановой массы украшение к торту.
20. Открывать почтовый ящик (или входную дверь ключом).
21. Помогать сматывать нитки или веревку в клубок.
22. Начищать обувь специальной губкой или щеткой.
23. Вешать белье, используя прищепки (натянуть веревку для ребенка).
24. Открывать и закрывать, раскручивать и закручивать крышки коробок, банок, бутылок.
25. Перебирать крупу.
26. Закрывать задвижки на дверях.
27. Рвать и мять бумагу.
28. Собирать на даче или в лесу ягоды.
29. Перебирать ягоды (крыжовник и малину отделять от «хвостиков», смородину от веточек).
30. Доставать что – то из узкой щели под шкафом, диваном, между мебелью.
31. Вытирать пыль.
32. Включать и выключать свет.
33. Искать край скотча.
34. Отлеплять и прилеплять наклейки.
35. Перелистывать страницы книги или фотоальбома.
36. Нажимать на резиновую грушу.
37. Устраивать театр теней рук.
38. Стирать свою одежду (тереть кулачок о кулачок, полоскать, отжимать, встряхивать).
39. Взбивать венчиком продукты (например, яйца).
40. Катать карандаш между ладошек.
41. Размешивать что - либо ложкой (например, сахар в чае).
42. Перебирать струны на гитаре (игрушечной или настоящей).
43. Сжимать в руках игрушку – пищалку.
44. Нанизывать кольца (шарики, кубики и т.п.) на стержень.
45. Сортировать мелкие предметы.
46. Пересыпать сыпучие материалы.
47. Переливать воду из одного сосуда в другой.
48. Опускать мелкие предметы в сосуд с узким горлышком.
49. Самостоятельно держать ложку или вилку во время еды.
50. Использовать грабли и лопатку в песочнице или огороде.
51. Шить иголкой.
52. Забивать молотком гвозди.
53. Ловить сочком бабочек.
54. Закручивать и откручивать отверткой шурупы, болты и пр.
55. Использовать разнообразные конструкторы.
56. Собирать пазлы.
57. Изготавливать поделки из различных материалов.
58. Надевать на кисти рук различные предметы и снимать их.
59. Играть с мозаикой.
60. Нанизывать бусины на шнурок.
61. Закрывать – открывать колпачок ручки, нажимать на кнопку.
62. Играть на пианино (детском или настоящем).
63. Гадать на ромашке, отрывая лепесточки по одному.
64. Запускать пальцами волчки (большие пластиковые и маленькие деревянные).
65. Заводить ключиком игрушки.
66. Выкладывать фигурки из палочек.
67. Играть с пальчиковым театром.
68. Играть с матрешками.
69. Повторять движения руками за взрослыми
70. Рисовать и раскрашивать рисунки.
71. Втыкать зубочистки в фигурки из пластилина (например, ежика делать, солнышко, дождик из тучки и т.п.)
72. Тереть продукты на терке (например, сыр, вареные овощи).
73. Разворачивать обертку конфет.
74. Делиться печеньем - разламывать его на несколько частей.
75. Вытаскивать чайные пакетики из коробочки и складывать обратно.
76. Снимать упаковку с подарков.
77. Выложить дорожку из пуговиц и «шагать» по ним пальчиками.
78. Прятать в «бассейне» с крупой или сыпучими материалами мелкие предметы и отыскивать их.
79. Кормить птичек.
80. Кушать руками (например, брать кусочки яблок).
81. Набирать водичку пипеткой и капать.
82. Заворачивать в фольгу орешки, чернослив и т.п., затем разворачивать и съедать.
83. Помогать накрывать на стол, затем убирать грязную посуду после еды.
84. Разбирать покупки из магазина (достать из пакета).
85. Катать резинового ежика между ладоней.
86. Дергать траву (в огороде или во дворе).
87. Чистить зубы, держа щетку, выдавливая пасту из тюбика.
88. Причесываться (можно причесать маму, папу, др. членов семьи, куклу, мишку, и т.д.), делать прическу (маме, кукле, делать себе хвостики).
89. Открывать – закрывать глаза у куклы.
90. Нажимать на кнопки клавиатуры, телефона (выключенных).
91. Рисовать «картины» пальцем на разлитом кефире (подойдет любая жидкая еда), рассыпной манной крупе.
92. Солить суп, кашу, и пр.
93. Играть бусами или любыми другими украшениями.
94. Открывать – закрывать дверки у ящиков, шкафчиков.
95. Доставать одежду из ящика, а затем складывать назад.
96. Подать белье из машинки (из тазика), чтобы мама повесила.
97. Приклеивать магниты на холодильник.
98. Показывать мамины зубки, при этом мама прикусывает пальчики малыша.
99. Играть в доктора: отрывать кусочки ваты, «ставить уколы» игрушечным пациента (шприц должен быть без иголки, либо из специального детского набора).

100.Сжимать руками мелко нарубленную капусты.

**Желаю успеха!**